

# 令和8(2026)年度生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

(2026年4月～2027年3月)

●が補助の対象です。下表のとおり年齢によって決まっていますので、お申込みの際にご確認ください。

年齢	生年月日	一般	節目	若年層	単独 子宮頸がん	骨粗鬆症	乳がん	子宮頸がん
20歳	H18 (2006) .4.2～H19 (2007) .4.1	×	×	●	●	×	×	×
21歳	H17 (2005) .4.2～H18 (2006) .4.1	×	×	×	×	×	×	×
22歳	H16 (2004) .4.2～H17 (2005) .4.1	×	×	×	●	×	×	×
23歳	H15 (2003) .4.2～H16 (2004) .4.1	×	×	×	×	×	×	×
24歳	H14 (2002) .4.2～H15 (2003) .4.1	×	×	×	●	×	×	×
25歳	H13 (2001) .4.2～H14 (2002) .4.1	×	×	●	×	×	×	×
26歳	H12 (2000) .4.2～H13 (2001) .4.1	×	×	×	●	×	×	×
27歳	H11 (1999) .4.2～H12 (2000) .4.1	×	×	×	×	×	×	×
28歳	H10 (1998) .4.2～H11 (1999) .4.1	×	×	×	●	×	×	×
29歳	H9 (1997) .4.2～H10 (1998) .4.1	×	×	×	×	×	×	×
30歳	H8 (1996) .4.2～H9 (1997) .4.1	×	×	●	●	×	×	×
31歳	H7 (1995) .4.2～H8 (1996) .4.1	×	×	×	×	×	×	×
32歳	H6 (1994) .4.2～H7 (1995) .4.1	×	×	×	●	×	×	×
33歳	H5 (1993) .4.2～H6 (1994) .4.1	×	×	×	×	×	×	×
34歳	H4 (1992) .4.2～H5 (1993) .4.1	×	×	×	●	×	×	×
35歳	H3 (1991) .4.2～H4 (1992) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
36歳	H2 (1990) .4.2～H3 (1991) .4.1	●	×	×	●	×	×	●
37歳	H1 (1989) .4.2～H2 (1990) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
38歳	S63 (1988) .4.2～H1 (1989) .4.1	●	×	×	●	×	×	●
39歳	S62 (1987) .4.2～S63 (1988) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
40歳	S61 (1986) .4.2～S62 (1987) .4.1	●	●	×	×	●	●	●
41歳	S60 (1985) .4.2～S61 (1986) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
42歳	S59 (1984) .4.2～S60 (1985) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
43歳	S58 (1983) .4.2～S59 (1984) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
44歳	S57 (1982) .4.2～S58 (1983) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
45歳	S56 (1981) .4.2～S57 (1982) .4.1	●	●	×	×	×	×	×
46歳	S55 (1980) .4.2～S56 (1981) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
47歳	S54 (1979) .4.2～S55 (1980) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
48歳	S53 (1978) .4.2～S54 (1979) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
49歳	S52 (1977) .4.2～S53 (1978) .4.1	●	×	×	×	×	×	×

●が補助の対象です。下表のとおり年齢によって決まっていますので、お申込みの際にご確認ください。

年齢	生年月日	一般	節目	若年層	単独 子宮頸がん	骨粗鬆症	乳がん	子宮頸がん
50歳	S51 (1976) .4.2 ~ S52 (1977) .4.1	●	●	×	×	●	●	●
51歳	S50 (1975) .4.2 ~ S51 (1976) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
52歳	S49 (1974) .4.2 ~ S50 (1975) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
53歳	S48 (1973) .4.2 ~ S49 (1974) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
54歳	S47 (1972) .4.2 ~ S48 (1973) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
55歳	S46 (1971) .4.2 ~ S47 (1972) .4.1	●	●	×	×	×	×	×
56歳	S45 (1970) .4.2 ~ S46 (1971) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
57歳	S44 (1969) .4.2 ~ S45 (1970) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
58歳	S43 (1968) .4.2 ~ S44 (1969) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
59歳	S42 (1967) .4.2 ~ S43 (1968) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
60歳	S41 (1966) .4.2 ~ S42 (1967) .4.1	●	●	×	×	●	●	●
61歳	S40 (1965) .4.2 ~ S41 (1966) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
62歳	S39 (1964) .4.2 ~ S40 (1965) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
63歳	S38 (1963) .4.2 ~ S39 (1964) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
64歳	S37 (1962) .4.2 ~ S38 (1963) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
65歳	S36 (1961) .4.2 ~ S37 (1962) .4.1	●	●	×	×	×	×	×
66歳	S35 (1960) .4.2 ~ S36 (1961) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
67歳	S34 (1959) .4.2 ~ S35 (1960) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
68歳	S33 (1958) .4.2 ~ S34 (1959) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
69歳	S32 (1957) .4.2 ~ S33 (1958) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
70歳	S31 (1956) .4.2 ~ S32 (1957) .4.1	●	●	×	×	●	●	●
71歳	S30 (1955) .4.2 ~ S31 (1956) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
72歳	S29 (1954) .4.2 ~ S30 (1955) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
73歳	S28 (1953) .4.2 ~ S29 (1954) .4.1	●	×	×	×	×	×	×
74歳	S27 (1952) .4.2 ~ S28 (1953) .4.1	●	×	×	×	●	●	●
75歳	S26 (1951) .4.2 ~ S27 (1952) .4.1	●	×	×	×	×	×	×

※今年度75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、

誕生日の前日までに健診を受診していただく必要があります。ご注意ください。