

# 2026年度 全国健康保険協会(協会けんぽ)生活習慣病予防健診のご案内

## 生活習慣病予防健診とは

- 生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした検査に加え、胃がんや肺がん、大腸がん等のがん検診が含まれており、全国健康保険協会から補助があるため安価で充実した内容の健診が受診できます
- 労働安全衛生法に定められている定期企業健診（事業者健診）項目を全て含むため、定期企業健診として実施できます
- 年齢により、人間ドックに相当する検査項目の「節目健診」や若年者対象の「一般健診（若年者）」、女性の方は「骨粗鬆症検診」「乳がん検診」「子宮頸がん検診」が受診できます

## ■ 健診内容

- \*1) **2026年4月2日から2027年4月1日に該当年齢に達する方**が対象です。
- \*2) **乳がん検診**および**子宮頸がん検診**は**愛仁会総合健康センター（高槻市）**での受診となります。ご予約は当センターにて承ります。

健診の種類	内容	対象年齢	料金
<b>一般健診</b>	生活習慣病の健診項目や労働安全衛生法に定められている定期健診（事業者健診）項目、さらにはがん検診（胃がん・肺がん・大腸がん等）も含まれています。	<b>35歳～74歳までの方 *1)</b> ★2026年度中に75歳になる方は誕生日前日まで受診可能	5,500円
<b>名称変更</b> <b>節目健診</b> (一般健診 + 旧付加健診)	一般健診に加えてさらに検査項目を増やし、病気の早期発見につなげます。追加検査項目／腹部超音波、眼底、呼吸機能など	<b>40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳</b> で受診を希望する方 *1)	8,280円
<b>新設</b> <b>一般健診</b> (若年者対象)	一般健診から胃がん・大腸がん検診を除いた若年者対象の健診です。	<b>20歳・25歳・30歳の方 *1)</b>	2,500円
<b>子宮頸がん検診 (単独) *2)</b>	問診および子宮細胞診による子宮頸がん検査を行います。	<b>20歳～38歳の偶数年齢</b> の女性で受診を希望する方 *1)	990円

**さらに！** 一般健診 または 節目健診に追加できる健診（下記健診のみの受診はできません）

健診の種類	内容	対象年齢	料金
<b>新設</b> <b>骨粗鬆症検診</b>	DXA法(X線)により腰椎および大腿骨の骨密度を測定します。手首(MD法)や踵(超音波法)での測定より高精度に測定できるため、信頼性の高い検査が可能です。	一般健診または節目健診を受診する <b>40歳～74歳の偶数年齢</b> の女性で受診を希望する方 *1)	1,390円
<b>乳がん検診 *2)</b>	問診および乳房X線検査（マンモグラフィ）による乳がん検査を行います。	一般健診または節目健診を受診する <b>40歳～74歳の偶数年齢</b> の女性で受診を希望する方 *1)	50歳以上 980円 40～48歳 1,700円
<b>子宮頸がん検診 *2)</b>	問診および子宮細胞診による子宮頸がん検査を行います。	一般健診または節目健診を受診する <b>36歳～74歳の偶数年齢</b> の女性で受診を希望する方 *1) ★36歳、38歳の方は単独受診も可	990円